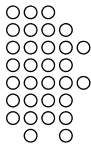


WHO



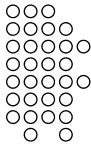
2005 yılında dünyadaki tüm yeni kanser hastalarının %60'nın, 2020 yılında ise %70'nin gelişmekte ve geri kalmış ülkelerde olacağını vurguladı.

Bu ülkelerin kaynağının ise tüm dünya ülkelerinin %5'ni oluşturuyor.

Üroloji Derneği

Kanser tedavisinde;

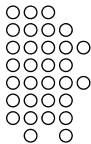
- K r saęlama %20
- Yaşam s resinin önemli  l de uzaması %20
- Çok az ya da hiç yararlanmama %60



ASCO

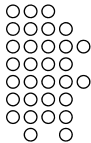
MODERN KANSER YAKLAŞIMI

- Önlemek
- Erken tanı
- Kür sağlamak
- Hayatı uzatmak
- Destek tedavisi
- Rehabilitasyon
- Terminal dönem hasta bakımı
- Yaşam kalitesini arttırmak

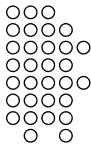


Yaşam kalitesi (QoL) tanımı zordur.

Üroonkoloji Derneği



SAĞLIK TANIMI

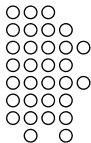


Sağlık sadece sakatlık ve hastalığın olmayışı değil fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden tam iyilik halidir.

WHO 1946

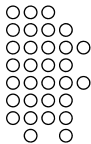
Üroonkoloji Derneği

TIP ALANINDA YAŞAM KALİTESİ



Hastalığın durumuna ve tedavisine bağlı hasta kişinin fiziksel, ruhsal ve sosyal iyilik halinin etkilenmesidir.

Üroonkoloji Derneği

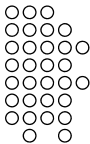


Kanser hastalarında tedavi yanıtlarına QoL sonuçlarının eklenmesi değerlendirmeleri daha anlamlı kılmıştır.

Üroonkoloji Derneği

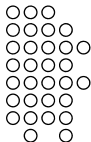
YAŞAM KALİTESİNİN ÖLÇÜMÜ

- Genel ölçekler
- Kanser hastalarına özel ölçekler
- HastalıĐa özgü ölçekler

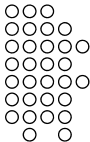


GENEL ÖLÇEKLER

- Medical Outcome Study (MOS) SF-36
- Nottingham Health Profile (NHP) 38 soru
- Sickness Impact Profile (SIP) 136 soru
- Quality Of Well Being Scale 18 soru



KANSER HASTALARINA ÖZEL ÖLÇEKLER

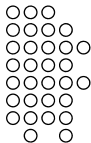


- EORTC QLQ C-30
- Functional Assessment of Cancer Therapy (FACT) 28 soru
- Functional Living Index-Cancer (FLIC) 22 soru
- Linear Analogue Self Assessment (LASA)
- Rotterdam Symptom Check List (RSCL) 34 soru

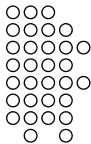
Üroonkoloji Derneği

HASTALIĐA ÖZGÜ ÖLÇEKLER

- Prostat kanseri (PR-25)
- Yüzeyel mesane kanseri (BLS-24)
- Derin mesane kanseri (BLM-30)
- FACT BL 39 soru



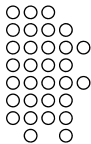
YAŞAM KALİTESİ ÖLCÜMLERİ

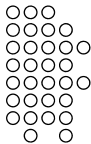


- İlaçların hastalar üzerine yan etkilerinin yorumunda kolaylık sağlar.
- Yaşam süreleri üzerine eşit etkileri olan tedaviler arasında seçim yapabilme kolaylığı sağlar.

PROSTAT KANSERİ

- Erken evre
 - Radikal prostatektomi
 - Radyoterapi
- İleri evre
 - Erken tedavi
 - Geç tedavi
- Hormona dirençli hastalık
 - Tedavi seçenekleri





Yaşam kalitesi ölçümleri tedaviyi planlayan hekimlere objektif olmasını sağlar.

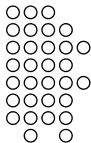
Üroonkoloji Derneği

EORTC QLQ –PR25

Hastalar bazen aşağıdaki belirtilerin ya da problemlerin olduğuna bildiriler. İşiften geçtiğimiz hafta zarfında belirti ya da problemleri ne ölçüde yaşadığınızı belirtin. Size uygun en iyi cevabın numarasını daire içine alarak cevaplayınız.

Geçtiğimiz hafta zarfında:

	Hiç	Biraz	Oldukça	Çok
31. Gün boyunca sıkça idrar yapmak zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
32. Geceleri sıkça idrar yapmak zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
33. İdrar yapmayı hissettiğimiz zaman, tuvalete gitmek için acele etmek zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
34. Gece sıkça idrar yapmak için kalkma ihtiyacınız olduğundan yeterince uyku alamazsınız zorlaştı mı ?	1	2	3	4
35. Bir tuvalete yakın olma ihtiyacı yüzünden evden çıkmakta zorlandınız mı ?	1	2	3	4
36. Hiç istemeyerek idrar kaçırdığınız (sızırtma) oldu mu ?	1	2	3	4
37. İdrar yaparken ağrı ya da yanma hissi oldu mu ?	1	2	3	4



38. Bu soruya sadece idrar kaçımına karşı önlem alıyorsanız cevaplıyoruz. İdrar kaçımına karşı aldığınız önlem size bir problem oluyor mu? 1 2 3 4

39. Gündelik faaliyetleriniz idrar problemleriniz yüzünden sınırlandı mı? 1 2 3 4

40. Gündelik faaliyetleriniz bağarsak rahatsızlığı yüzünden sınırlandı mı? 1 2 3 4

41. Steneyerek hiç büyük apterinizi kaçırdığınız (sızıntı) oldu mu? 1 2 3 4

42. Büyük apterinizde kan var mıydı? 1 2 3 4

43. Karıncızda bir şişkinlik hissi oldu mu? 1 2 3 4

44. Sıcaklık buması oldu mu? 1 2 3 4

45. Meme uçlarında yada göğüslerinizde ağrı yada büyüme oldu mu? 1 2 3 4

46. Bacaklarınızda yada ayak bileklerinizde şişme oldu mu? 1 2 3 4

***Geçmiş 6 hafta içinde yaşadığınız:**

47. Kilo kaybı size problem oldu mu? 1 2 3 4

48. Kilo alması size problem oldu mu? 1 2 3 4

49. Hızlılık yada yavaşlık yüzünden daha az enerjik hissettiniz mi? 1 2 3 4

50. Seda ile ne ölçüde ilgileniyorsunuz? 1 2 3 4

51. Casus olarak ne ölçüde hissediyorsunuz? (Casus hissetmek yada casus hissetmek) 1 2 3 4

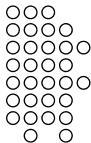
İLİTREN AKŞİNDİNDEN 4 SAAT ÖZENE İZİN YAKINCE GEÇEN 4 HAFTA ZARFINDA CİSMEL OLARAK İZİN ALINMAYAN İZİNİNİZ CİSMEL İZİNİNİZDİR:

52. Suda ağır suda çözünür mü? 1 2 3 4

53. Serbestçe idrar yapma hakkınızın kullanılmasında sınırlama yapıyor musunuz? 1 2 3 4

54. Başlıca problemlerinizden hangisi? (Sıralamak için boşlukları kullanın) 1 2 3 4

55. Casus olarak yada idrar kaçımına rahatsızlık hissettiniz mi? 1 2 3 4



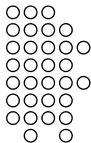
Üroonkoloji Derneği

EORTC QLQ – BLS24

Hastalar bazen aşağıdaki semptomların yada problemlerin olduğunu bildirirler. Lütfen geçtiğimiz hafta zarfında bu semptom yada problemleri ne ölçüde yaşadığınızı belirtin. Size verilen her bir cevabın numarasını daire içine alarak cevaplayınız.

Geçtiğimiz hafta zarfında:

	Hiç	Az	Orduka	Çok
31. Gün boyunca sıkça idrar yapmak zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
32. Geceleri sıkça idrar yapmak zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
33. İdrar yapmaya hissettiğiniz zaman, tuvalete gitmek için acele etmek zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
34. Gece sıkça idrar yapmak için kalkma ihtiyacınız olduğunu düşünürseniz yeterince uykusuzlu almazsınız zorlaştı mı ?	1	2	3	4
35. Bir tuvalete yakın olma ihtiyacı yüzünden uyku sırasında sık uyanırsınız mı ?	1	2	3	4
36. Hiç istemeyerek idrar kaçırdığınız (incontinans) oldu mu ?	1	2	3	4
37. İdrar yaparken ağrı yada yanma hissettiniz mi ?	1	2	3	4
38. Ateşiniz çıktı mı ?	1	2	3	4
39. Kendinizi hasta yada hasta hissettiniz mi ?	1	2	3	4
40. Tekrar eden mesane idrari radevularına (sistoskopiler yada insizyonlar) göre hayatınızı düzenlemekle sıkıntı çektiniz mi ?	1	2	3	4



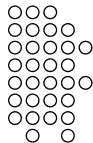
41. Tekrar eden mesane tedavileri (sistoskopiler veya insitilyonlar) konusunda endişelendiniz mi ?	1	2	3	4
42. Gelecekteki sağlığınıza alakalı endişe duyulmuş musunuz ?	1	2	3	4
43. Müayene ve testlerin neticeleri konusunda endişelendiniz mi ?	1	2	3	4
44. Gelecek muhtemel tedaviler konusunda endişelendiniz mi ?	1	2	3	4
45. Karmanızla ilgili bir şey oldu mu ?	1	2	3	4
46. Gazdan dolayı şişkinlik ya da gazınız oldu mu ?	1	2	3	4

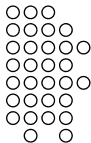
Geçen 4 hafta zarfında:

	Hiç	Biraz	Orduşça	Çok
47. Seks ile ne ölçüde ilgilendiniz ?	1	2	3	4
48. Cinsel olarak ne ölçüde faalsiniz (cinsel beşeyimli veya beşeyimsiz) ?	1	2	3	4
49. Yalnızca erkekler için: Serüvenim olmadan ya da erkuyuşum sürdürülmesinde sikata ihtiyacınız mı ?	1	2	3	4
50. Yalnızca erkekler için: Boşalma soruları yaşadınız mı ? (mesela: idrar boşalması)	1	2	3	4

Lütfen aşağıdaki 4 soruya eğer sadece geçen 4 hafta zarfında cinsel olarak faal olmanız halinde cevaplayınız:

	Hiç	Biraz	Orduşça	Çok
51. Cinsel olarak çok yakın olduğunuz birine ulaşamaz oldunuz mu ?	1	2	3	4
52. Almanız beklediğiniz gıdaların tadını ile cinsel ilişki esnasında olmanız beklediğiniz beşeyimlilikler konusunda endişelendiniz mi ?	1	2	3	4
53. Seks sizin için ne ölçüde zevkliydi ?	1	2	3	4
54. Yalnızca kadınlar için: Cinsel beşeyim esnasında bir vajin kuruluğu ya da başka problemler yaşadınız mı ?	1	2	3	4





Hastalar bazen aşağıdaki semptomların ya da problemlerin olduğunu bildirirler. Lütfen geçtiğiniz hafta zarfında bu semptom ya da problemleri ne ölçüde yaşadığınızı belirtin. Soruların en iyi cevabın numarasını daire içine alarak cevaplayınız.

LÜTFEN 31. – 37. SORULARI EĞER ÜROSTOMİNİZ YOKSA CEVAPLAYINIZ.

Geçtiğiniz hafta zarfında:

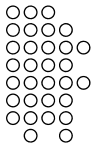
	Hiç	Biraz	Oldukça	Çok
31. Gün boyunca sıkça idrar yapmak zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
32. Geceleri sıkça idrar yapmak zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
33. İdrar yapmayı hissettiğiniz zaman, tuvalete gitmek için acele etmek zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4
34. Gece sıkça idrar yapmak için kalkma ihtiyacınız olduğundan yeterince uykusuzca uyanmanız zorlaştı mı ?	1	2	3	4
35. Bir tuvalete yakın olma ihtiyacı yüzünden evden çıkmakta zorlandınız mı ?	1	2	3	4
36. Hiç istemeyerek idrar kaçırdınız (sızırtı) oldu mu ?	1	2	3	4
37. İdrar yaparken ağrı ya da yanma hissi oldu mu ?	1	2	3	4

LÜTFEN 38. - 43. SORULARI EĞER ÜROSTOMİNİZ VARSA CEVAPLAYINIZ.

38. Ürostomi torbanızdan idrar sızdı mı ?	1	2	3	4
39. Ürostomi torbanızın bakımı ile ilgili problemlerinizi oldu mu ?	1	2	3	4
40. Ürostomi etrafındaki derisiniz tahriş oldu mu ?	1	2	3	4
41. Ürostominizin yüzünüzden utaç duyulmuş mu ?	1	2	3	4
42. Ürostominizin bakımı konusunda başkalarına bağımlı kaldınız mı ?	1	2	3	4
43. Ürostomi torbanızı sıkça değiştirmek zorunda kaldınız mı ?	1	2	3	4

LÜTFEN 44. SORUYU GEÇEN HAFTA ZARFINDA KATETER KULLANMIŞSANIZ CEVAPLAYINIZ.

44. Kendiniz kateter taktıkları problem yaşadınız mı ? (İdrarın geçmesi için mesaneye bir borusu takılması)	1	2	3	4
--	---	---	---	---



Üroonkoloji Derneği

Geçtiğimiz hafta zarfında:

	Hic	Biraz	Ortalama	Çok
43. Gelecekteki sağlığınıza ilişkin endişe duyuluyor musunuz?	1	2	3	4
44. Müayene ve tedaviyi arıyorsanız konusunda endişeleniyor musunuz?	1	2	3	4
45. Gelecek müayene tedaviler konusunda endişeleniyor musunuz?	1	2	3	4
46. Kesintisiz uyku seviyeniz nedir?	1	2	3	4
47. Günün dolaylı yoldan yorgunluğu ya da gerginliği nedir?	1	2	3	4
48. Hastalığınız ya da tedaviniz aracılığıyla kendinizi fiziksel olarak daha az güçlü hissediyor musunuz?	1	2	3	4
49. Uykünüzün düzenliliği ya da miktarı nedir?	1	2	3	4
50. Hastalığınız ya da tedaviniz aracılığıyla kendinizi daha az başarılı hissediyor musunuz?	1	2	3	4

Geçen (iki) hafta zarfında:

	Hic	Biraz	Ortalama	Çok
51. Sadece bir kez ilişki yaşadınız mı?	1	2	3	4
52. Cinsel olarak ne ölçüde aktifsiniz (cinsel hayatınız veya hayatınız)?	1	2	3	4
53. Yalnızca erkekler için: Soruşturma sırasında ya da muayene sırasında rahatsızlık hissettiniz mi?	1	2	3	4
54. Yalnızca erkekler için: Boyununuza ya da bacaklarınıza dokunuldu mu? (mesela: iğne boyulması)	1	2	3	4

İlişki süresince 4 soruya eğer evet ise geçen 4 hafta zarfında cinsel olarak aktif olmadığınız veya cevaplayamaz:

	Hic	Biraz	Ortalama	Çok
55. Cinsel olarak pek yavaş ilerleyip ya da zaman zaman duruyor olmanız var mı?	1	2	3	4
56. Alınırken bir süre sonra zevkinizi ya da cinsel ilişki konusunda partnerinize yardım etmeye ihtiyaç duyduğunuz endişeleniyor musunuz?	1	2	3	4
57. Sadece sizin için ne ölçüde zevk aldınız?	1	2	3	4
58. Yalnızca kadınlar için: Cinsel hayatınız sırasında bir vajinal kuruluğa ya da başka problemler yaşadınız mı?	1	2	3	4

