

# Kısa Form-36 (SF-36)

**Dr. Talha Müezzinoğlu**

Celal Bayar Üniversitesi

Tıp Fakóltesi

Üroloji AD

MANİSA

# Program:

- Genel Bilgi ve Tanım
- Puanlama
- SPSS'e uyarlama
- Örnek hesaplaması
- Sorular & Tartışma

Üroonkoloji Derneği

- Rand Corporation tarafından 1992 yılında geliştirilmiş ve kullanıma sunulmuştur

Ware JE, Sherbourne CD. Med Care 1992

- Bir kendini değerlendirme ölçeğidir. Sağlığın 8 boyutunu 36 madde ile incelemektedir :
  - fiziksel fonksiyon, 10 madde
  - sosyal fonksiyon, 2 madde
  - rol kısıtlamaları (fiziksel ve emosyonel), 4+3 madde
  - mental sağlık, 5 madde
  - vitalite (enerji), 4 madde
  - ağrı ve genel olarak sağlık, 2+5 madde

# SF-36

- Kullanılan en yaygın jenerik ölçütlerden biridir

Workshop Report. J Rheumatol 1997

- Beş dakika gibi kısa sürede doldurulur

Ware JE, Sherbourne CD: Med Care 1992

- Sağlık durumunun olumsuz olduğu kadar olumlu yönlerini de değerlendirebilir

- Özürlülükteki küçük değişimleri saptamada varolan diğer ölçeklerden (NSP) daha duyarlıdır

Carr AJ et al, Br J Rheumatol 1996

# SF-36

- Yalnızca tek bir toplam puan vermez
- Her bir alt ölçek için ayrı ayrı toplam puan vermektedir
- Puanlar 0-100 arasındadır

100 = iyi  $\longleftrightarrow$  0 = kötü

- Koçyiğit ve ark. "Kısa Form-36 (Kf-36)'nın Türkçe Versiyonunun Güvenilirliği Ve Geçerliliği: Romatizmal hastalığı olan bir grup hasta ile çalışma"

Ege Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Dergisi 1999

# Fiziksel Fonksiyon

3. Aşağıdaki maddeler gün boyunca yaptığınız etkinliklerle ilgilidir. Sağlığınız şimdi bu etkinlikleri kısıtlıyor mu? Kısıtlıyorsa ne kadar? Koşmak, ağır kaldırmak, ağır sporlara katılmak gibi ağır etkinlikler

- Bir masayı çekmek, elektrik süpürgesini itmek ve ağır olmayan sporları yapmak gibi orta dereceli etkinlikler
- Günlük alışverişte alınanları kaldırma veya taşıma
- Merdivenle çok sayıda kat çıkma
- Merdivenle bir kat çıkma
- Eğilme veya diz çökme
- Bir iki kilometre yürüme
- Birkaç sokak öteye yürüme
- Bir sokak öteye yürüme
- Kendi kendine banyo yapma veya giyinme

# Ölçek Puanlanmasının Anlamı

- DÜŞÜK PUAN
- Yıkanma ve giyinme dahil tüm fiziksel etkinlikleri yerine getirmede kısıtlılık
- YÜKSEK PUAN
- En zor olanlar dahil tüm fiziksel etkinlikleri herhangi bir kısıtlılık olmaksızın yerine getirebilme

# Sosyal Fonksiyon

6. Son 4 hafta boyunca bedensel sağlığınız veya duygusal sorunlarınız, aileniz, arkadaş veya komşularınızla olan olağan sosyal etkinliklerinizi ne kadar etkiledi?
10. Son 4 hafta boyunca bedensel sağlığınız veya duygusal sorunlarınız sosyal etkinliklerinizi (arkadaş veya akrabalarınızı ziyaret etmek gibi) ne sıklıkta etkiledi?



- Fiziksel ve emosyonel sorunlara bağlı olağan toplumsal etkinliklerde ağır1 ve sık kesinti olması
- Fiziksel ya da emosyonel sorunlara bağlı kesinti olmaksızın olağan toplumsal etkinlikleri yürütme

# Rol Kısıtlanması - Fiziksel

4. Son 4 hafta boyunca bedensel sağlığınızın sonucu olarak, işiniz veya diğer günlük etkinliklerinizde, aşağıdaki sorunlardan biriyle karşılaştınız mı?
- İş veya diğer etkinlikler için harcadığınız zamanı azalttınız mı?
  - Hedeflediğinizden daha azını mı başardınız?
  - İş veya diğer etkinliklerinizde kısıtlanma oldu mu?
  - İş veya diğer etkinlikleri yaparken güçlük çektiniz mi? (örneğin daha fazla çaba gerektirmesi)

- Fiziksel sağlığın bozulmasının sonucu olarak işte ya da diğer günlük etkinliklerde sorunlar
- Fiziksel sağlık olarak işte ya da diğer günlük etkinliklerde sorun olmaması

# Rol Kısıtlanması - Emosyonel

5. Son 4 hafta boyunca, duygusal sorunlarınızın (örneğin çökkünlük veya kaygı) sonucu olarak işiniz veya diğer günlük etkinliklerinizle ilgili aşağıdaki sorunlarla karşılaştınız mı?
- İş veya diğer etkinlikler için harcadığınız zamanı azalttınız mı?
  - Hedeflediğinizden daha azını mı başardınız?
  - İşinizi veya diğer etkinliklerinizi her zamanki kadar dikkatli yapamıyor muydunuz?

- Emosyonel sorunların sonucu işte ya da diğer günlük etkinliklerde sorunlar
- Emosyonel sorunlara bağı işte ya da diğer günlük etkinliklerde sorun olmaması

# Mental Sağlık

9.Aşağıdaki sorular sizin son 4 hafta boyunca neler hissettiğinizle ilgilidir. Her soru için sizin duygularınızı en iyi karşılayan yanıtı, son 4 haftadaki sıklığını gözönüne alarak, seğiniz. (b/c/d/f/h şıkları)

- Çok sinirli bir insan oldunuz mu?
- Sizi hiçbir şeyin neşelendiremeyeceği kadar kendinizi üzgün hissettiniz mi?
- Kendinizi sakin ve uyumlu hissettiniz mi?
- Kendinizi kederli ve hüznü hissettiniz mi?
- Kendinizi mutlu hissettiniz mi?

- Sürekli sinirlilik ya da depresyon duyguları
- Sürekli sakin, mutlu ve rahat hissetme

# Vitalite / Enerji

## 9. Sorunun a/e/g/i şıkları

- Kendinizi yaşam dolu hissettiniz mi?
  - Kendinizi enerjik hissettiniz mi?
  - Kendinizi tükenmiş hissettiniz mi?
  - Kendinizi yorgun hissettiniz mi?
- Sürekli yorgun ve bitkin hissetme (düşük)
- Sürekli canlı ve enerjik hissetme (yüksek)



# Ağrı

7. Son 4 hafta boyunca ne kadar ağrınız oldu?

8. Son 4 hafta boyunca ađrınız, normal iřinizi (hem eviřlerinizi hem ev dıřı iřinizi dūřününüz) ne kadar etkiledi?

- Ařırđ şiddetli ve kısıtlayıcı ağrı (dūřük)
- Ağrı olmaması ya da ağrıya bağlı kısıtlılık olmaması

(en yūksek)

# Genel Sağlık

1.Genel olarak sağlığınız için aşağıdakilerden hangisini söyleyebilirsiniz?

11. Aşağıdaki her bir ifade sizin için ne kadar doğru veya yanlıştır?

- Diğer insanlardan biraz daha kolay hastalanıyor gibiyim.
- Tanıdığım diğer insanlar kadar sağlıklıyım.
- Sağlığımın kötüye gideceğini düşünüyorum.
- Sağlığım mükemmel.

- Sağlığının kötü olduğuna ve giderek kötüleşeceğine inanma
- Sağlığının mükemmel olduğuna inanma

Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-item Short-Form Health Survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. Med Care 1992;den esinlenerek hazırlanmıştır

# Puanlama

- Fiziksel fonksiyon:  
 $3a+3b+3c+3d+3e+3f+3g+3h+3i+3j$
- Rol güçl. (fiziksel):  $4a+4b+4c+4d$
- Ağrı:  $7+8$
- Genel sağlık:  $1+11a+11b+11c+11d$
- Vitalite (enerji):  $9a+9e+9g+9i$
- Sosyal fonksiyon:  $6+10$
- Rol güçl. (emosyonel):  $5a+5b+5c$
- Mental sağlık:  $9b+9c+9d+9f+9h$

# Ölçeğin puanının hesaplanması:

$$\frac{\text{Elde edilen ham puan} - \text{endüişük ham puan}}{\text{olası ham puan}} * 100$$

- Her alt ölçek için ayrı ayrı puanlar elde edilir
- SF-36 sağlık durumunun olumsuz olduğu kadar olumlu yönlerini de değerlendirmektedir.
- Alt ölçeklerin puanları 0 ile 100 arasında değişmektedir ve yüksek puan iyi sağlık durumunu göstermektedir.
- Ölçeğin toplam puanının hesaplanması söz konusu değildir.

# SF-36 Değerlendirme Programı

- Çalışma grubumuz tarafından kolay değerlendirme amacıyla bir "access" programı geliştirilmektedir.
- Bilimsel çalışmalarda kullanmak amacıyla [www.uroonkoloji.org](http://www.uroonkoloji.org) sayfasından indirilebilmektedir.