

## ANESTEZİ BİLGİLENDİRME FORMU

Yapılacak cerrahi girişim (ameliyat) sırasında değişik ilaçlar kullanılarak hastaların ağrı duymalarının önlenmesi işlemine "**Anestezi**" ismi verilmektedir.

### Anestezi Çeşitleri

**Genel Anestezi:** Girişim (ameliyat) sırasında, hastanın solunum ve damar yolundan verilen ilaçlarla tam uyku haline getirilmesidir. Bu yöntemde anestezi uygulaması sırasında solumanıza yardımcı olmak için soluk borunuza bir tüp konulabilir. Konulan tüp ameliyat sonunda siz uyanırken çıkarılacaktır.

**Bölgesel Anestezi:** Girişimin (ameliyatın) yapılacağı bölgeyi de kapsayan vücuttaki belirli bir alanın verilen ilaçlarla ağrıya duysız hale getirilmesidir. Bu uygulamada ameliyat esnasında uyanık olma şansına sahipsiniz. Ancak isterseniz size sakinleştirici ilaçlar verilebilir.

Bölgesel anestezi epidural ve spinal anesteziyi kapsamaktadır. Omurgalar arasındaki boşluklar aracılığı ile sırtınızdan yapılan ilaçlar, vücudunuzun büyük bir kısmını ağrıya duysız hale getirecek ve uzuvlarınızı hareket ettirmeniz mümkün olmayabilecektir. Bu teknikler ameliyat sonrasında da ağrınızı dindirmek için kullanılabilir.

**Lokal Anestezi:** Girişimin (ameliyatın) yapılacağı çok sınırlı bir alanın ağrıya duysız hale getirilmesidir. Uygulama iğne ile ilacı doku içerisine verme, sprey ile ilacı püskürtme, damla veya jel şeklinde ilacın ağrıya duysızlaştırılacağı alana konulması şeklinde yapılabilir.

Size genel anestezi, bölgesel anestezi, lokal anestezi tekniklerinden birisi veya bunlardan bazıları birlikte uygulanabilir. Ameliyatınızdan önce hangi teknik veya tekniklerin uygulanacağı konusunda bilgilendirileceksiniz.

### Anestezi Riskleri ve Yan Etkiler

Modern anestezi genel olarak güvenlidir. Sağlıklı bir insanın anestezi sırasında beklenmedik bir şekilde ölme riski araç kazasında ölme riskinden daha azdır. Ancak yine de çok düşük dahi olsa bir risk vardır. Riskler genellikle geçici olsa da bazıları uzun dönem sorunlara yol açabilir.

**Sık görülen yan etkiler :** Bulantı, kusma, baş ağrısı, ilaç verilen bölgede ağrı, morluk, dudaklarda ve boğazda ağrı ve kuruluk, bulanık veya çift görme.

**Daha az görülen yan etkiler:** Kas ağrısı, güçsüzlük, hafif allerjik reaksiyon, kaşıntı, döküntü.

**Nadir ve istenmeyen yan etkiler:** Genel anestezi altında farkında olma, diş veya diş protezi hasarları, dudak yaralanması, geçici ses kaybına neden olabilen ses teli hasarı, allerjik reaksiyonlar, bacaklardaki damarlarda kan pıhtılaşması, sinirlerde ve bası bölgelerinde hasar, epileptik (sara) nöbet.

**Ölüme neden olabilen yan etkiler:** Ciddi allerjik reaksiyon, çok yüksek ateş, inme, kalp krizi, akciğerlere salgı kaçması (zatüreye neden olur), akciğerlerde kan pıhtılaşması, felç, beyin hasarı.

***Anestezi risklerinin arttığı durumlar:*** Yaşlılık, ciddi soğuk algınlığı ve grip, astım ve diğer solunum yolları hastalıkları, sigara kullanımı, aşırı kilo, şeker hastalığı, kalp hastalığı, böbrek hastalıkları, yüksek tansiyon, diğer ciddi tıbbi durumlar.

***Lokal anestezi riskleri:*** Kanama, enfeksiyon veya diğer nedenlerle sinir hasarı lokal anesteziye bağlı ek risklerdir. Sinirin ulaştığı vücut bölgesinde güçsüzlük ve/veya uyuşukluk olabilir. Bu durum genellikle hafif ve geçicidir.

***Spinal ve epidural anesteziye özel ek riskler:*** Oluşan sinir hasarı nadiren ciddi ve kalıcı olabilir. Vücudun alt tarafında veya tamamında felce neden olabilir. Nadiren çevre dokularında (kan damarları, akciğerler gibi) hasar gelişebilir. Şiddetli ve birkaç gün süren, sıklıkla geçici olan baş ağrısı ile enjeksiyon bölgesinde ezilmeye bağlı genellikle geçici ve nadiren uzun süren sırt ağrısı olası diğer yan etkilerdir.

### **Aşağıdakileri yaptığınız sürece riskleri azaltabilirsiniz;**

- Kan dolaşımınızı ve akciğerlerinizi geliştirmek için fiziksel gücünüzü arttırınız.
- Akciğerleriniz ve kalbinizde oluşan hasarı en aza indirmek için sigara içiyorsanız girişimden en az 6 hafta önce sigarayı bırakınız. Eğer sigara kullanmaya devam ediyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz.
- Aldığınız tüm ilaçların ve bitkisel ilaçların prospektüslerini doktorlarınıza gösteriniz.
- Daha az alkol alınız, çünkü alkol anestezi ilaçlarının çalışma sistemini etkilemektedir. Ameliyattan 24 saat önce hiçbir şekilde alkol almayınız.
- Anestezi amacıyla hastaya kullanılacak ilaçların etkisini değiştirebileceği için uygulama öncesinde hiçbir keyif verici madde veya ilaç kullanmayınız. İlaç bağımlılığınız varsa doktorlarınızı bilgilendiriniz.
- Doğum kontrol hapsi kullanıyorsanız doktorlarınızı bilgilendiriniz.
- Sağlık problemleriniz, enfeksiyonlar, geçirilmiş ameliyatlara, ciddi hastalıklar, çürük diş, kaplama, eksik diş gibi ağız içi sorunlarınızın yanı sıra düzenli tedavi gördüğünüz hastalıklarınız konusunda da doktorlarınızı bilgilendiriniz.
- İşlem öncesinde yemek yemeyiniz ve sıvı almayınız. Anestezi uygulaması öncesi en son yemek yiyebileceğiniz zaman size söylenecektir.

### **Anesteziden toparlanma süreci**

- Anestezi doktorunuz ağrı kesici tedavinizi, ek tedavileri, ihtiyacınız olan sıvıyı size verecektir.
- Ameliyat sonrası bilinciniz tam yerine gelene kadar yakın izleneceksiniz.
- Daha sonra eve gidebileceğiniz bir operasyon geçirdiyse günlük cerrahi bölümünde bir süre kalacaksınız.

## **Genel anestezi sonrası sakınılması gereken durumlar**

Genel anestezi yaklaşık 24 saat boyunca yargı yeteneğinizi etkiler. Bu dönemde herhangi bir araç sürmeyin, kesici aletler kullanmayın, yüksek ısı ile çalışmasını gerektiren işler yapmayın, önemli kararlar vermeyin, yasal belgeleri imzalamayın, alkol ve/veya diğer keyif verici maddeleri almayın, sigara içmeyin.

Bu form Üroonkoloji Derneği tarafından hazırlanmıştır.

Üroonkoloji Derneği